



در صورتی که اخیراً به شهر قم یا سایر شهرهای پر خطر سفر کرده‌اید و علائمی که در زیر ذکر شده را داشتید قبل از مراجعه به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی با پزشک خود تماس بگیرید.

COVID-19 چیست؟

- ویروس تنفسی جدیدی است که اولین بار در ووهان چین دیده شد.
- این ویروس در برخی از افراد پتانسیل ایجاد بیماری‌های شدید تنفسی و ذات‌الریه را دارد.

افراد در خطر



دستورالعمل مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری را نگاه کنید

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>



خطر فعلی برای عموم پایین است.



کسانی که به مناطق پرخطر سفر کردند و با افراد بیمار تماس نزدیک داشتند.

راه‌های شیوع



لمس اشیا یا سطوح ویروسی و سپس لمس چشم‌ها، بینی و یا دهان



تماس نزدیک با فرد بیمار مثل دست دادن یا لمس کردن



از طریق سرفه و عطسه فرد بیمار

راه‌های پیشگیری

مشابه با پیشگیری از سایر بیماری‌های تنفسی مانند آنفولانزا:



• دست‌های خود را مرتب بشویید.

• از لمس چشم‌ها، بینی، و دهان با دست‌های شسته نشده خودداری کنید.

• از تماس با افراد بیمار اجتناب کنید.

• اگر بیمار هستید در منزل بمانید و از تماس با سایرین اجتناب کنید.

• در هنگام عطسه یا سرفه دهان و بینی خود را با دستمال یا آستین لباس خود بپوشانید.

• اشیا و سطوحی که اغلب لمس می‌شود را تمیز و ضدعفونی کنید.



علائم

برخی بیماران علائم خفیفی دارند و برخی بیماران علائم شدید که نیاز به بستری شدن دارند. علائم اولیه این بیماری تنفسی شامل موارد زیر است:



تنگی نفسی



سرفه



تب

برای اطلاعات بیشتر [scdhec.gov/COVID19](https://www.scdhec.gov/COVID19) مراجعه کنید